**外用類固醇**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **強度**  **※類固醇使用於臉上、屈側或生殖部位、建議小於1-2周** | 學名 | 院內品項 | 適應症 | 用法  用量 |
| **最弱效** | **Hydrocortisone acetate**  (10mg/g, 1%)  (+Urea 100mg/g) | Sinphardem-HC Cream (10g/tube)  柔滋霜 | 濕疹或皮膚炎、去角質 | 塗抹適量於患部，每天1-2次 |
| **弱效** | **Clobetasone butyrate**  (0.5mg/g, 0.05%) | Cloba Cream (5g/tube)  可貝乳膏 | 輕度濕疹、脂漏性皮膚炎、其他對類固醇有反應的皮膚疾患 | 一日1-數回塗布 |
| **中效**  **※中強效外用類固醇、一般用於輕中度皮膚疾患、且不建議塗在臉上、屈側或生殖部位、使用時間建議小於8周** | **Betamethasone Valerate**  (0.6mg/g, 0.06%) | Rinderon-V (5g/tube)  臨得隆V乳膏 | 濕疹或皮膚炎 | 塗於患部 |
| **Betamethasone valerate** (0.6mg/g, 0.06%)  (+ Fradiomycin sulfate 3.5 mg/g) | Rinderon-VA (5g/tube)  臨得隆水溶性軟膏 | 濕疹及類似疾患、火傷、濕疹性外耳道炎、耳殼周圍炎、耳殼皮膚炎、手術創傷、進行性壞疽性鼻炎、鼻前庭及周圍炎 | 通常1日1-數次塗膚患部 |
| **Betamethasone-17-valerate**  (0.5 mg/g, 0.05%)  (+ gentamicin 1 mg+ tolnaftate 10 mg+ iodochlorhydroxyquin 10 mg/g) | Sinquart (10g/tube)  杏聯親水軟膏 | 治療皮膚表淺性黴菌感染，如：足癬（香港腳）、股癬、汗班。濕疹或皮膚炎。急救、預防及減緩皮膚刀傷、刮傷、燙傷之感染 | 一天2次，塗於患部 |
| **強效** | **Fluocinonide**  (0.5mg/g, 0.05%) | Topsym (5g/tube)  妥膚淨親水軟膏 | 急性濕疹、慢性濕疹、小兒濕疹、脂漏性濕疹、 貨幣狀濕疹、接觸性皮膚炎、異位性皮膚炎、 尋常性乾癬、圓形脫毛症、尋常性白斑、掌蹠膿疱症、 癢疹類(蕁麻疹樣苔癬、粟粒疹或小丘疹、固定蕁麻疹) | 通常一日 1~3 回適量塗布於患處 |
| **Betamethasone dipropionate**  (0.5mg/g, 0.05%) | Ciproson Cream (5g/tube)  敏撲寧乳膏 | 接觸性皮膚炎，異位性皮膚炎（過敏性皮膚炎），神經性皮膚炎，濕疹 | 每日早晚各一次，均勻塗抹患部 |
| **超強效**  **※超強效外用類固醇、一般用於嚴重皮膚疾患、且不建議塗在臉上、屈側或生殖部位、使用時間建議小於4周** | **Betamethasone dipropionate**  (0.643mg/g, 0.064%)  (+ Calcipotriol) | Xamiol Gel (30g/tube)  絲玫歐凝膠 | 治療頭皮牛皮癬。 治療非頭皮部位之輕度至中度尋常性牛皮癬 | 通常每日1-4g，每日一次，持續2-8週 |
| **Betamethasone dipropionate**  (0.064%) | Septon Sol (10gm/BT)  舒膚通外用膠液 | 濕疹、皮膚炎群（進行性指掌角皮症、威達耳氏[Vidal’s]苔蘚）、乾癬、掌蹠膿疱症、紅皮症 | 通常1日一至數次塗布於患部，得視症狀適宜增減 |
| **Clobetasol Propionate**  (0.5mg/g, 0.05%) | Vimax (25ml/btl)  可易適泡沫液 | 牛皮癬、濕疹、扁平苔癬、盤狀紅斑性狼瘡 | 每日1-2次，薄敷於患部 |
| **Clobetasol Propionate**  (0.5mg/g, 0.05%)  **!** | Belolin (7g/tube)  倍絡宜軟膏 | 牛皮癬、濕疹、扁平苔癬、盤狀紅斑性狼瘡 | 每日1-2次，薄敷於患部 |

* 若需長期使用，請留意相關副作用，如:局部皮膚萎縮、萎縮紋、血管擴張等或全身性副作用。
* 細菌感染引發之皮膚疾患，不建議單一使用類固醇藥膏。

Ref: Uptodate、奇美醫院電子處方集、仿單(109/03)